

**Anexo 1: Tabela de Créditos de Horas em Atividades Formativas**

<b>código</b>	<b>CATEGORIA / ATIVIDADES</b>	<b>Créditos em Horas</b>
<b>(E)</b>	<b><u>ENSINO</u></b>	
E1	Disciplinas de outros cursos da UFPR	40h/Disciplina
E2	Estágios não obrigatórios	Metade da carga
E3	Atividades de monitoria	15h/Disciplina
E4	Participação em cursos e atividades afins em eventos	Carga do curso
E5	Organização de eventos acadêmicos	20h/evento
E6	Organização de eventos acadêmicos - nacional	40h/evento
E7	Organização de eventos acadêmicos - internacional	50h/evento
E8	Programas de mobilidade acadêmica - nacional	40h/participação
E9	Programas de mobilidade acadêmica - internacional	80h/participação
<b>(P)</b>	<b><u>PESQUISA</u></b>	
P1	Estágios não obrigatórios externos à UFPR	Metade da carga
P2	Trabalho apresentado em congresso	15h/Trabalho
P3	Publicação de artigo científico (Primeiro autor)	60h
P4	Publicação de artigo científico (co-autor)	30h
P5	Participação em seminários, congressos, simpósios	5h/Evento
P6	Participação em projetos de pesquisa registrados na PRPPG	60h/ano
P7	Voluntário de pesquisa (mínimo 12 horas/semana)	30h/ano
P8	Organização de eventos científicos	20h/evento
P9	Organização de eventos científicos - nacional	40h/evento
P10	Organização de eventos científicos - internacional	50h/evento
<b>(EX)</b>	<b><u>EXTENSÃO</u></b>	
EX1	Estágios não obrigatórios externos a UFPR	Metade da carga
EX2	Participação em seminários, congressos, simpósios	5h/Evento
EX3	Organização de atividades de extensão	20h/evento
EX4	Participação nas Feiras de Profissão da UFPR	15h/feira
EX5	Participação em projetos de extensão registrados na PROEC	60h/ano
EX6	Voluntário de extensão (mínimo 12 horas/semana)	30h/ano
EX7	Apresentação de palestras, cursos e oficinas na comunidade	15h/Atividade
EX8	Participação em audiências e consultas públicas	5h/Atividade.
EX9	Representação em conselhos administrativos externos	30h/ano
EX10	Mergulho autônomo com fins técnico-científicos	Horas submersas
<b>(GU)</b>	<b><u>GESTÃO UNIVERSITÁRIA</u></b>	
GU1	Diretoria do Centro Acadêmico	40h/ano
GU2	Representação de turma (oficializado)	5h/ano
GU3	Representação em plenárias e/ou colegiado do CEM ou da UFPR	20h/ano
GU4	Representação em instâncias superiores da UFPR	20h/ano
GU5	Membro Efetivo de Empresa Júnior reconhecida pela UFPR	30h/ano
<b>(SC)</b>	<b><u>SÓCIO-CULTURAIS</u></b>	
SC1	Organização de atividades culturais	10h
SC2	Visitas a museus	2h
SC3	Assistir à peça de Teatro	2h
SC4	Participação como mesário em eleições	5h
SC6	Visita a Exibições culturais	2h
SC5	Participação em eventos culturais	2h
<b>(EM)</b>	<b><u>EMBARQUES</u></b>	
EM 1	Embarque dentro de disciplinas da Oceanografia	Carga do embarque
EM 2	Embarques externos às disciplinas da Oceanografia	Carga do embarque